



UNIONE EUROPEA
Fondo europeo di sviluppo regionale



ISTITUTO COMPRENSIVO TEMPIO

Piazza della Libertà, 1 - 07029 Tempio Pausania (SS) - Tel. 079 631269
e-mail: SSIC84000B@istruzione.it - PEC: SSIC84000B@pec.istruzione.it

Circ.n. 73

Tempio 14 novembre 2025

**Ai genitori
Ai docenti**

Classi 2^A - 2^B plesso Piazza Libertà

Classi 2^E - 2^F plesso San Giuseppe

Classi 2^{/3} Aggius

Atti – sito web

Oggetto: avvio Progetto “La schiena va a scuola: le prime regole per rispettarla”.

Il nostro Istituto Comprensivo ha aderito al progetto: "LA SCHIENA VA A SCUOLA, prime regole per rispettarla", presentato dall' Associazione Italiana di Fisioterapia (AIFI) e dal Gruppo d'Interesse Specialistico (GIS) in Fisioterapia Pediatrica. Il progetto ha come obiettivo la prevenzione primaria e la promozione della salute del rachide rivolto agli alunni delle classi seconde della Scuola primaria, ai loro insegnanti e genitori, ideato, sostenuto e realizzato a livello nazionale dall'Associazione dal 2009.

Lo scopo del progetto è educare i bambini ad avere cura della propria schiena nei momenti di vita quotidiana e in particolare a scuola, promuovendo corretti stili di vita e buone abitudini che possano accompagnarli durante la crescita.

Il progetto si propone anche di trasferire le stesse informazioni agli adulti di riferimento, genitori e insegnanti, affinché possano sostenere i bambini nel mettere in pratica, quanto appreso, non solo a scuola, ma anche a casa.

Il progetto non prevede il trattamento di dati sensibili.

MODALITA' DI SVOLGIMENTO

primo incontro bambini:

Venerdì 14 NOVEMBRE 2025 Classe 2^A - 2^B plesso Piazza Libertà;

Venerdì 28 NOVEMBRE 2025 Classe 2^E – 2^F plesso S. Giuseppe- 2^{/3} Aggius;

(Gli alunni di Aggius, con lo scuolabus, verranno accompagnati dalle insegnanti a Tempio, presso il plesso di San Giuseppe).

La lezione si svolgerà nel seguente modo:

90 MINUTI CIRCA IN AULA

- Contenuti teorici e attività pratiche;
- svolgimento di esercizi da fare al cambio dell'ora (illustrati in un poster consegnato alla classe)
- Verranno richiesti ai bambini elaborati riguardo gli argomenti trattati (disegni, poesie, collage, cartelloni, etc).

PRIMO INCONTRO GENITORI INSEGNANTI

OBIETTIVI FORMATIVI RIVOLTI A INSEGNANTI E GENITORI:

- essere informati sul progetto conoscere e comprendere gli argomenti affrontati in classe con i bambini
- supportare i bambini nell' applicazione quotidiana dei concetti appresi nell'ambito del progetto
- avere indicazioni sul mal di schiena in età pediatrica, su paramorfismi e dimorfismi del rachide (come si manifestano, a chi rivolgersi)

METODOLOGIA DELLA FORMAZIONE E STRATEGIE FORMATIVE

SVOLGIMENTO: FEBBRAIO-MARZO,

SINGOLO INCONTRO della durata di 90 minuti circa in modalità webinar online

Il fisioterapista comunicherà alla scuola le date e il link da inviare a genitori e insegnanti per collegarsi.

IL DIRIGENTE SCOLATICO
DOTT.SSA TERESA ONEDDU
*documento informatico firmato digitalmente
ai sensi dell'art. 24 D.Lgs. 82/2005 e ss.mm.ii*